



DIMAS

Si confiamos en Dios, podremos
transformar la crisis en tiempos de
gracia



Para entrar en clima...

¡Di+ sigue activo! 🙌❤️

¿Cómo estás? 🙌😊 Ante estos tiempos de cuarentena, queremos proponerte a vivir estos días de una manera distinta, buscando tiempos de reflexión personal y sin perder el gusto a la oración con Dios. Desde el grupo de universitarios te vamos a ir pasando archivos que te van a ayudar a transitar estas semanas para que todo sea más llevadero. Recordá que ¡no estás solo ni sola! Estamos juntos en esta barca 🚣

Quizás te gane el estrés de tanto estudio, o te canse el hecho de cursar a través de una videollamada y no poder entender lo suficiente...

Tené fe y confianza ¡todo pasa!

Ánimo que Jesús está con nosotros.

Te invitamos a buscar momentos de silencio, y rezar a través de las propuestas que tenemos para vos, y si tenés tu espacio de oración (altarcito, cuarto, balcón, patio...) aprovechalo al máximo para rezar ahí, buscando estar solo con Dios.

¡Buena semana!

Dios los bendiga 😊

También tendremos #DimasJuegos 😊



La fe en tiempos de cuarentena

Todos, acompañados o solos, estamos viviendo un tiempo distinto. Un tiempo que nos desafía de varias maneras. Te dejamos este video para comenzar.

[Monseñor Lozano - Dios no nos abandona](#)

Seguramente estés trabajando o estudiando, tal vez ambas cosas.

(Vamos a tomar solo un ejemplo pero puedes extrapolarlo a la situación que más afín te sea.)

Quedémonos con el estudio, seguramente tus profesores y autoridades de la facultad armaron un campus virtual como plataforma para subir los contenidos de las clases, con guías y libros digitalizados para que puedan acompañarte durante la cursada. Pero hay algo nuevo que aparece dentro de esta novedosa modalidad: la libertad.

¿Qué significa esto?

Vos decidís en qué momento verlo, en qué momento leer los apuntes o trabajar las actividades que te proponen. Decidís dónde vas a realizarlo, incluso podés estar haciendo dos cosas a la vez o ir a la cocina a preparar un café mientras el video de la clase sigue corriendo.

Más o menos es así ¿no? Seguramente tuviste clase en pijama más de una vez.

Pero, también sabés que, frente a cualquier duda o problemática que tengas, podés comunicarte con tu profesor a través de la plataforma o por mail. Todos están atentos y a disposición tuya, porque saben lo desafiante y abrumador que este tiempo puede ser para un estudiante.

¿Qué tiene que ver todo esto con mi fe? ¿Por qué esto tendría algo en común con mi relación con Dios?

Ahí vamos. Nuestra fe, como cualquier otro ámbito de nuestra vida (el académico por ejemplo), tiene que cultivarse. Tenemos que dedicarle tiempo para que madure y vaya transformándose en lo que Dios quiso que sea, para guiar nuestra camino, nuestra vida.

Hoy tenemos la libertad de elegir dedicar o no un tiempo a Dios. Nosotros decidimos cómo y de qué manera queremos vivir nuestra fe, y ahí está nuestro desafío.

Pero, viviendo este aislamiento, no está siendo muy fácil porque no tenemos las misas, ni los encuentros en la parroquia, ni adoraciones. Sin embargo, ¡sí las hay virtuales!, en las redes. También los días que nos acompañan son hermosos para tomar un mate en el balcón o la ventana de casa, mirar al cielo y charlar un rato con Aquel nos ama. Tenemos la herramienta más importante de todas, en formato papel o sino digitalizada, la Palabra de Dios, que puede acompañarnos en nuestras mañanas para comenzar el día.

¡Tantas maneras de vivir la fe que no nos alcanzaría las hojas!

Este es el momento de tomar las riendas de nuestra relación con Dios, dar ese paso y dedicar 20 o 30 minutos a estar en Su presencia. Es el momento de pegar el estirón y poner en práctica todo lo que me enseñaron en la parroquia, todo lo que me transmitió mi familia, todo lo que Dios me enseñó en relación al encuentro con Él.

¡Qué desafío!

Desafío en el que no estamos solos, porque Dios siempre está disponible para ayudarnos y acompañarnos, dispuesto a escuchar nuestras preocupaciones y todo lo guardado en el corazón.

Por eso te proponemos que esta cuarentena no sea un momento de desesperanza sino un tiempo de crecimiento y transformación. Un tiempo que nos motive a seguir caminando y siempre, de la mano de quién más nos ama, de la mano de Dios.

Oración final

Para comenzar este momento de oración te invitamos a que te pongas en presencia del Señor con la señal de la Cruz †

“Los once discípulos fueron a Galilea, a la montaña donde Jesús los había citado. Al verlo, se postraron delante de Él; sin embargo, algunos todavía dudaron. Acercándose, Jesús les dijo: <<Yo he recibido todo poder en el cielo y en la tierra. Vayan, entonces, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enseñándoles a cumplir todo lo que yo les he mandado. Y yo estoy con ustedes hasta el fin del mundo>>” Mt. 28, 16-20

Como ya sabés, en Dimas nos gusta mucho rezar a través de la música, y como decía San Agustín ☺ “El que ora cantando, ora dos veces”. Te invitamos que a través de la siguiente canción te animes a reflexionar lo que Dios te quiere decir con la melodía 🎵, ¿qué sensación te invade en el cuerpo al escucharla?. Prestá atención a la letra, ¿qué mensaje te deja? ¿Hay alguna frase en particular que te haya quedado resonando? Si te animás, escribila en un papel 📄 y dejala cerca, donde la puedas ver, para que en este tiempo que estamos transitando no te olvides del mensaje que Jesús tiene para vos ♥. Ahora sí, acá está [la canción](#) 🎵🎶🔊

En este tiempo donde estamos llenos de incertidumbre 🤔, porque no sabemos cuándo vamos a poder salir o cómo va a ser el mundo una vez que esto termine, donde la angustia algunos días avanza sobre nuestra cabeza 🤔, donde la ansiedad a veces se potencia 😓, donde nos sentimos solos y alejados de nuestros amigos (o hasta de nuestra propia familia) 😓, Jesús nos quiere hablar.

Cuando Él se encontró con sus discípulos les dijo la siguiente frase: “Yo estoy con ustedes hasta el fin del mundo”. Jesús nos dice esto a nosotros hoy mismo, Él está con nosotros, no nos abandona. Jesús está en las personas con las que convivís y compartís todos los días la mesa 🍽️👥, está en el/la profe que te manda los tps y textos de la facu 📖👨🏫, está en tu compañero de trabajo con el que hablás seguido 🗣️💻, está en el grupo de amigos con el que hacés videollamada 📞👥. Jesús está en cada una de las personas que te rodea y te acompaña a pasar estos días, y vos también podés ser ese Jesús compañero para alguien.

Te invitamos a que le mandes un mensajito 📧 a alguien con el que no has hablado mucho en esta cuarentena, puede ser de JeSa o no, para saber cómo anda, qué tal va en estos días y cómo está su vida. Tal vez salen esos mates virtuales, alguna anécdota juntos, o tal vez la oportunidad de conocerse mejor. Te invitamos, entonces, a que seas ese Jesús que está con nosotros, para que también sienta que Él está con él/ella ♥🙌.

Pero no sólo Jesús se quedó con nosotros, sino que nos dejó a María, su Madre, como madre nuestra. A ella, que nos cubre con su manto y nos brinda su amor, le ofrecemos todo lo trabajado en el encuentro de hoy y lo dejamos en sus manos para que interceda por nosotros, rezando un Ave María 💕.