



## Don Orión

¿Acaso no ARDÍA  
nuestro corazón?



# TIPS para entrar en clima de oración

-  Encontrar un lugar tranquilo y silencioso.
-  Un poco de música puede ser una muy buena compañía.
-  Algo para anotar las cosas que vas reflexionando.
-  Podes hacerte un altarcito que te acompañe para rezar.

Te invitamos a que puedas ver el siguiente video, que nos va a ayudar a introducirnos en el tema de este primer encuentro:

## Ver Video

*"Acaso no ardía nuestro corazón?"*

Te dejamos el versículo, para que puedas buscarlo y leerlo en la biblia: Lc 24, 13- 35

Este video habla un poco de aquellas cosas que nos hacen arder el corazón. Hay muchas cosas que nosotros por ahí no vemos, pero si nos ponen contentos y nos llenan. **¿Te animas a descubrir que es lo que arde tu corazón?**

Por ello, te dejamos estas dos preguntas, ¿te animas a escribirlas?

¿Que cosas me hacian arder el corazón en mi vida "normal"?

¿Que cosas me hacen arder el corazón hoy, en esta cuarentena (o al menos percibo que me hacen bien)?

Cómo cuenta el evangelio Jesús iba caminando con los discípulos, estaba a su lado. Siempre Jesús nos acompaña en el camino, incluso en estos días que son tan atípicos. En nuestra vida cotidiana quizás nos resultaba más fácil sentirnos acompañados por Dios y encontrar esas cosas que nos daban alegría, pero eso no significa que Dios no nos acompaña hoy, sino como los discípulos en estas circunstancias se nos hace difícil ver. Pero siempre está con nosotros!

Todos tenemos un momento en nuestra vida donde nos sentimos plenos, en algún momento pudimos sentir ese amor de Dios que transmitimos hacia alguien o hacia algo, y pudimos hacer el bien. Sentimos en ese momento una alegría inigualable. Contamos que experiencias tuvistes. ¿Te animas?